

Przystanek historia

<https://przystanekhistoria.pl/pa2/teksty/129300,Kazimierz-Podolak-Najszybsze-25-kilometrow-w-historii-Polski.html>



Archiwum IPN

ARTYKUŁ

Kazimierz Podolak. Najszybsze 25 kilometrów w historii Polski

OKRES HISTORYCZNY

(1956-1970) Od Października do Grudnia (1970-1980) Od Gdańska do Gdańska

Autor: DAWID CHOMEJ 19.10.2026

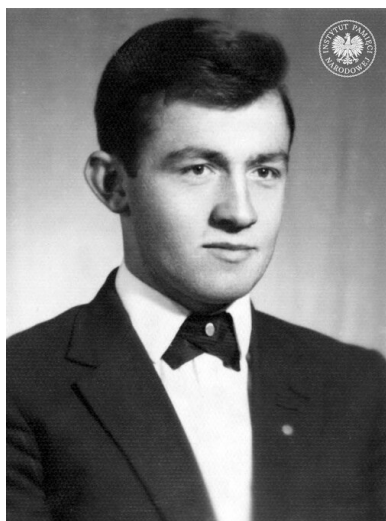
19 października 1969 r. Kazimierz Podolak przebiegł 25 km w czasie, którego mimo upływu ponad pięciu dekad nikomu w Polsce nie udało się jeszcze poprawić. Nie był to jego jedyny sukces sportowy. Specjalizując się w biegach

długodystansowych, czterokrotnie zdobywał tytuł mistrza Polski, a po zakończeniu kariery wypromował wielu utytułowanych zawodników.

Kazimierz Podolak urodził się w Jaszczułtach k. Wyszkowa w rodzinie chłopskiej. W dzieciństwie stracił oboje rodziców – matkę w 1943 r., ojca w 1952 r. Wychowywał się w domach dziecka w Sopocie, Gdańsku-Oliwie, Kwidzynie i Lęborku.

W 1956 r. ukończył szkołę podstawową w Kwidzynie, a trzy lata później Zasadniczą Szkołę Samochodową w Wejherowie. Następnie pracował jako blacharz w Porcie Gdynia, aż do powołania do służby wojskowej w 1960 r.

Służbę odbywał m.in. w kompanii szkolnej w Technicznej Szkole Wojsk Lotniczych i jednostce wojskowej nr 1136 w Warszawie. Przeniesiony do rezerwy w 1962 r., powrócił do pracy w porcie.



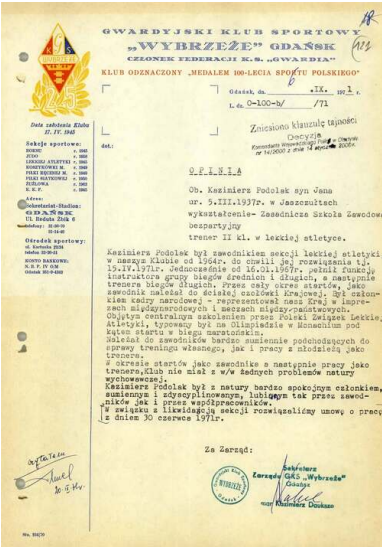
Kazimierz Podolak w młodości
(fot. z zasobu AIPN)

Kariera sportowa

Od młodości przejawiał zainteresowania sportowe. Reprezentował kluby: Lotnik Warszawa, Docker Gdynia, Wybrzeże Gdańsk oraz Gwardia Olsztyn. Od 1962 r. startował na zawodach międzynarodowych w

Czechosłowacji, RFN, Belgii, Francji, Hiszpanii, Luksemburgu, Jugosławii, Szwajcarii, na Kubie i Węgrzech czy we Włoszech.

Największe sukcesy odnosił w biegach średnich i długich (od 5000 do 10 000 m.). Czterokrotny mistrz Polski: w biegu na 5000 m w 1969 i 1970 r. oraz na 10 000 m w 1964 i 1972 r. 19 października 1969 r. w Warszawie przebiegł 25 km w czasie 1:17:54. Otarł się o udział w Igrzyskach Olimpijskich w Meksyku w 1968 r., ale Polski Związek Lekkiej Atletyki (PZLA) postawił na Rolanda Brehmera i Edwarda Stawiarza, którzy ostatecznie zawiedli.



Opinia Zarządu Gwardyjskiego Klubu Sportowego „Wybrzeże” Gdańsk dotycząca Kazimierza Podolaka. Gdańsk, 6 września 1971 r. (z zasobu AIPN)

Jeszcze w trakcie kariery zawodniczej, od 1967 r. jako instruktor, zajmował się szkoleniem innych zawodników. Spod jego ręki wyszli, m.in.: Henryk Więzik – rekordzista Polski w maratonie, Eugeniusz Frąckowiak – mistrz Polski na 3000 m, Zbigniew Kozłowski – medalista mistrzostw Polski, Zbigniew Rytel – mistrz Polski juniorów czy jego syn Michał – dwukrotny mistrz Polski.

Trener i oficer

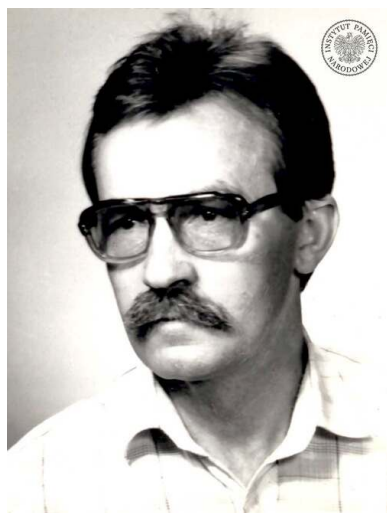
W 1983 r. został powołany przez PZLA na trenera kadry narodowej. W środowisku uchodził za postać kultową i mentora dla wielu młodych ludzi.

Od 1964 r. związany był zawodowo z Milicją Obywatelską – początkowo w Gdyni, a od 1971 r. w Olsztynie. Praca w strukturach państwowych zapewniła mu niezbędne utrzymanie i warunki rozwoju sportowego.

W trakcie kariery nieustannie podwyższał swoje kwalifikacje. W latach 1971–1972 ukończył szkołę oficerską MSW w Legionowie. Ukończył też studia trenerskie w poznańskiej AWF.



**Kazimierz Podolak w 1981 r. (fot.
z zasobu AIPN)**



Kazimierz Podolak ok. 1988 r.

(fot. z zasobu AIPN)

Wielokrotnie uczestniczył w spartakiadach resortowych i międzynarodowych zawodach sportowych (Finlandia, Francja, Kuba, Hiszpania, NRD, ZSRS, Jugosławia).

Za swoje zasługi odznaczony został m.in. Złotym Krzyżem Zasługi (1978) i odznaką „Zasłużony Mistrz Sportu” (1970). Otrzymał także szereg resortowych wyróżnień za pracę w MO, ochronę porządku publicznego oraz zasługi dla Warmii i Mazur.

31 lipca 1990 r. zakończył pracę w policji. Po przejściu na emeryturę związał się z AZS Olsztyn, gdzie kontynuował pracę jako trener.

* * *

Materiały archiwalne dotyczące Kazimierza Podolaka przechowywane są w Archiwum IPN w Warszawie oraz w Oddziałowym Archiwum IPN w Białymstoku. Figuruje on w: Księdze Immatrykulacyjnej Kursów Szkoły Nr 1 w Legionowie za rok szkolny 1971/72, kartotece funkcjonariuszy MSW oraz kartotece osobowej funkcjonariuszy (i pracowników cywilnych) KWMO/WUSW w Olsztynie i WSO w Szczytnie. Prezentowane dziś fotografie pochodzą z jego akt paszportowych i akt osobowych funkcjonariusza MO.

Więcej interesujących materiałów na profilu **Archiwum IPN**

COFNIJ SIĘ